



Kata-Bunkai-Lehrgang mit Vince Morris

9. Dan Karate

**18. & 19. Mai 2019
in Wächtersbach**



www.kissakikarate.com

Vince Morris ist unter den international bekannten Persönlichkeiten des Karate ein Experte auf dem Gebiet des angewandten Karate und des Kata-Bunkai. Mit seiner Kampfkunsterfahrung aus über 50 Jahren unterrichtete er Sicherheitskräfte in den USA und in Europa. Seit vielen Jahren vermittelt er effektive Selbstverteidigungstechniken und -strategien in Lehrgängen, Büchern und DVDs.



Lehrgangsinhalte:

- Das Seminar steht in diesem Jahr unter dem Motto
»Nijushiho mit Anwendungen«
- Selbstverteidigung gegen Angriffe von einzelnen oder mehreren Angreifern
- Übungen zur Steigerung der Geschwindigkeit
- SV Anwendungen werden hauptsächlich mit Techniken der Kata Nijushiho demonstriert und geübt

Trainingszeiten:

Samstag:	10.00 bis 11.30 Uhr	Sonntag:	10.00 bis 11.30 Uhr
	12.00 bis 13.30 Uhr		12.00 bis 13.30 Uhr
	14.00 bis 15.00 Uhr		

Ort: Turnhalle der Friedrich-August-Genth-Schule,
Am Sportplatz, 63607 Wächtersbach

Teilnahmekosten: 55,- € für beide Lehrgangstage (Schüler und Studenten: 40,- €)
35,- € nur für Samstag (Schüler und Studenten: 25,- €)
30,- € nur für Sonntag (Schüler und Studenten: 20,- €)

Hinweise: Die Lehrgangssprache ist Englisch.
Übernachtung ist nur im Hotels möglich.
Eine Liste der Unterkünfte und die Wegbeschreibung befinden sich auf der Homepage.

Anmeldung: Bitte per Email an: karate.aufenau@gmx.de
mit Angabe von Name und Buchungstagen.
Die Anmeldung wird mit Email bestätigt.

Veranstalter: Tengu Dojo Aufenau e.V. - www.karate-in-aufenau.de

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!